

# ACLARACIÓN SOBRE LAS ACTIVIDADES



Ante las dudas surgidas (totalmente normal dadas las circunstancias) sobre qué y cómo hacer, os lo resumo:

- En el blog de E.F. del Instituto se suben las actividades y toda la información del Departamento. Cada entrada que yo haga tendrá la etiqueta “Andrés Molina” (tenéis las etiquetas para acceder rápidamente a la derecha del blog, justo debajo del calendario). Al pinchar en una etiqueta salen todas las entradas de esa temática (si pincháis en “Andrés Molina” saldrán todas mis entradas que son las que tú debes leer).
- De todas las entradas que ponga, sólo debéis mandarme deberes de las que os lo diga **EXPLÍCITAMENTE**. Subiré otras entradas en las que solo os informo de cosas, de vídeos que quiero que veáis para hablar sobre ello a la vuelta, cosas curiosas para entreteneros, actividades de ampliación y subir nota,....
- **SOLO HAY QUE MANDARME LAS ACTIVIDADES OBLIGATORIAS**. El resto sirve para lo que he dicho en el párrafo anterior.
- ¿Qué hay que hacer? Las actividades que ponga en el blog (3º y 4º también usaremos Classcraft. Cuando haya un evento os aviso a través del blog)
- Las actividades y dudas podéis mandarlas a: [noesgimnasiaesef@gmail.com](mailto:noesgimnasiaesef@gmail.com)
- **IMPORTANTE**: si me mandas un email, en el asunto pon en este orden: GRUPO, NOMBRE Y APELLIDOS (me facilita organizar el material).

Mucho ánimo a todos y seguid haciendo ejercicio diario (aunque sea 30 minutos). Lo hemos visto en clase, sabéis como hacerlo. También podéis hacer los ejercicios que recomiendan las otras profesoras a sus grupos o ver videos en YouTube de ejercicio en casa. Lo importante es moverse, y si lo hacéis en familia es más divertido. 😊

Cualquier duda podéis contactar conmigo en el email, estoy para ayudaros.

